

**Formation et préparation au C.A.C.E.S®  
Plateforme Élévatrice Mobile de Personnel (P.E.M.P)  
Catégories 1B et 3B  
Recyclage**

Eligible au CPF

**Personnes concernées**

- ✓ Toute personne qui, dans le cadre de son activité professionnelle, est amenée à utiliser une plateforme élévatrice mobile de personnel.
- ✓ Toute personne possédant un C.A.C.E.S en cours de validité pour les catégories.

**Objectif**

- ✓ Être capable de conduire en sécurité une plateforme élévatrice de personnel, conformément à la recommandation R386 de la CNAMTS.
- ✓ Se préparer au test théorique et pratique dans le but d'obtenir le C.A.C.E.S® (certificat d'aptitude de conduite en sécurité).

**Pré requis**

- ✓ Maîtrise orale de la langue française.
- ✓ Être médicalement apte à la conduite et à l'utilisation d'une plateforme élévatrice de personnel.
- ✓ Être muni des équipements de protections individuelles inhérents à la conduite d'une plateforme élévatrice de personnel.

**Durée 2 jours (14h)**

1/2 journée de formation théorique.

1/2 journée de formation pratique.

1 journée d'évaluation.



**Formation et préparation au C.A.C.E.S®  
Plateforme Elévatrice Mobile de Personnel (P.E.M.P)  
Catégories 1B et 3B  
Recyclage.**

**Itinéraire pédagogique**

**Formation théorique**

**Ouverture de la session de formation.**

Présentation du formateur et de la société ELEVATION.  
Présentation des stagiaires.  
Présentation de la formation et des objectifs.

**Responsabilité de l'employeur et du conducteur (Décret du 02/12/98 et les recommandations R386 de la C.N.A.M.T.S)**

L'autorisation de conduite et son contenu.  
Responsabilité pénale.

**Présentation de la P.E.M.P.**

Les éléments constitutifs (le châssis, le poste de travail, les commandes, les organes de sécurité).

**Règles de sécurité inhérentes à l'utilisation d'une P.E.M.P.**

Examen d'adéquation (hauteur, déport, énergie...),  
Examen de conservation (niveau hydraulique, flexibles, roues, bandages...),  
Identification des dangers et analyses des risques (travail en hauteur, météo ligne haute tension, nature du sol, environnement aérien...),  
Rôles du surveillant (baliser, guider, secourir...),  
Mise en sécurité de la P.E.M.P après utilisation.

**Formation pratique.**

**Exercice P.E.M.P. type 1B-3B**

Présentation de la P.E.M.P, la mise en service, contrôle,  
Positionnement du châssis en adéquation avec le travail à réaliser,  
Mise en place des stabilisateurs,  
Mise en place du balisage,  
Évolution du poste de travail dans différentes configurations,  
Mise en sécurité de la P.E.M.P.

**Tests C.A.C.E.S® 1B-3B**

***Conformément au référentiel de la C.N.A.M.T.S***  
Remise de l'attestation de formation

C.A.C.E.S délivré sous réserve de l'obtention de la note minimum requise aux tests d'évaluation.



**Méthode pédagogique**

Méthodes participatives et directives alternées en fonction de la réactivité du groupe et des questions posées.

**Moyens pédagogiques**

Salle de formation équipée de chaises, de tables et d'un tableau, d'un ordinateur et d'un vidéo projecteur.

Une P.E.M.P type 1B et une P.E.M.P type 3B, une zone d'évolution balisée.

***La formation est dispensée par des formateurs assurant des missions techniques auprès des entreprises et formés régulièrement.***