

**Formation et préparation au C.A.C.E.S®  
Chariot élévateur à conducteur porté (R389)  
Catégories 1 – 3 - 5  
Formation initiale**

Eligible au CPF

**Personnes concernées**

- ✓ Toute personne qui, dans le cadre de son activité professionnelle, est amenée à utiliser un chariot élévateur à conducteur porté de catégories 1, 3 et 5.
- ✓ Toute personne n'ayant jamais suivi de formation théorique et pratique à la conduite des chariots élévateurs pour les catégories 1, 3 et 5.

**Objectif**

- ✓ Être capable de conduire en sécurité conformément à la recommandation R389 de la CNAMTS les chariots suivants :
  - Transpalette à conducteur porté – Cat 1
  - Chariot frontal capacité inférieure à 6 000kg – Cat 3
  - Chariot à mât rétractable – Cat 5
- ✓ Se préparer au test théorique et pratique dans le but d'obtenir le C.A.C.E.S® (certificat d'aptitude de conduite en sécurité).

**Pré-requis**

- ✓ Maîtrise orale de la langue française.
- ✓ Être médicalement apte à la conduite et à la conduite d'un chariot élévateur.
- ✓ Être muni des équipements de protections individuelles inhérents à la conduite d'un chariot élévateur.

***La formation est dispensée par des formateurs assurant des missions techniques auprès des entreprises et formés régulièrement.***



**Durée 4 jours (28h)**

1 journée de formation théorique.  
2 journées de formation pratique.  
1 journée d'évaluation.

**Méthode pédagogique**

Méthodes participatives et directives alternées en fonction de la réactivité du groupe et des questions posées.

**Moyens pédagogiques**

Salle de formation équipée de chaises, de tables, d'un tableau, d'un ordinateur et d'un vidéo projecteur.

Un chariot élévateur de chaque catégorie, une remorque, différentes charges, une zone d'évolution balisée.

**Formation et préparation au C.A.C.E.S®  
Chariot élévateur à conducteur porté (R389)  
Catégories 1 – 3 - 5  
Formation initiale**

**ITINERAIRE PEDAGOGIQUE**

**Formation théorique**

**Ouverture de la session de formation**

Présentation du formateur et de la société ELEVACTION.  
Présentation des stagiaires.  
Présentation de la formation et des objectifs.

**Responsabilité de l'employeur et du conducteur (Décret du 02/12/98 et les recommandations R389 de la C.N.A.M.T.S)**

L'autorisation de conduite et son contenu et la responsabilité pénale.

**Présentation des chariots élévateurs des 3 catégories**

Les éléments constitutifs (le châssis, les fourches, les commandes, les organes de sécurité...).

**Règles de sécurité inhérentes à l'utilisation du chariot**

Examen d'adéquation (poids, hauteur, énergie...).  
Examen de conservation (niveau hydraulique, flexibles, roues, bandage...).  
Identification des dangers et analyses des risques (co-activité chariot piéton, règles de circulation, stabilité du chariot, stabilité de la remorque...).  
Mise en sécurité du chariot après utilisations

**Formation pratique**

**Exercice chariot élévateur de catégorie 1.**

Présentation du chariot et contrôle des différents éléments.  
Circulation marche avant et arrière dans différentes configurations.  
Déplacement de charges dans différentes configurations.  
Stockage d'une charge par l'arrière d'une remorque.  
Mise en sécurité du chariot.

**Exercice chariot élévateur de catégorie 3.**

Présentation du chariot et contrôle des différents éléments.  
Circulation marche avant et arrière dans différentes configurations.  
Gerbage et dégerbage d'une charge en palettier, en pile.  
Stockage d'une charge par l'arrière d'une remorque et en latéral d'une remorque.  
Mise en sécurité du chariot.

**Exercice chariot élévateur de catégorie 5.**

Présentation du chariot et contrôle des différents éléments.  
Circulation marche avant et arrière dans différentes configurations.  
Gerbage et dégerbage d'une charge en palettier et pile.  
Mise en sécurité du chariot.

**Tests C.A.C.E.S® 1 – 3 - 5 conformément à la R389 de la C.N.A.M.T.S**

Attestation de fin de formation remise au stagiaire.



**FORMATION**

