



## Formation initiale

### Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Selon le guide des données techniques et conduites à tenir INRS

Eligible au CPF

### Personnes concernées

Toute personne qui, dans le cadre de son activité professionnelle doit exercer la mission de sauveteur secouriste du travail (SST).

### Durée 2 jours

(14h effectives, pour un groupe de 4 à 10 stagiaires)

Formation théorique et pratique.

### Pré-requis

- ✓ Maîtrise orale de la langue française.
- ✓ Être capable physiquement de mettre en œuvre les techniques gestuelles adaptées.
- ✓ Vêtements confortables conseillés, les stagiaires devant jouer la victime, le sauveteur etc.

### Méthode pédagogique

Acquisition des techniques pratiquées individuellement.  
Travail en groupe sur les gestes et actions.  
Exercices pratiques par jeu de rôle (gestion d'accident / de situation dangereuse).  
Evaluations formatives et épreuves certificatives.

### Objectif

- ✓ Développer les capacités à intervenir efficacement face à une situation d'accident : Apprendre à protéger, examiner, alerter et secourir (en moins de 3 minutes) les victimes.
- ✓ Développer les compétences en prévention : Mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques.

*Cette formation répond aux articles R4224-15 et R4224-16 du code du travail (formation du personnel aux premiers secours).*

***Formation dispensée par des formateurs titulaires de la formation de « formateur SST » et à jour de leur « MAC de formateur SST », agréés par l'INRS.***

### PARCOURS PEDAGOGIQUE

#### Présentation de la formation et de son organisation

Présentation du formateur et de la société ELEVATION.  
Présentation des stagiaires – Présentation de la formation et des objectifs.

#### Le sauveteur secouriste du travail

Présentation du programme.  
Cadre juridique de l'intervention en entreprise et en dehors.

## Formation initiale

### SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)



#### **Durée 2 jours**

(14h effectives, pour un groupe de 4 à 10 stagiaires)

Formation théorique et pratique.

#### **Moyens pédagogiques**

Salle équipée de chaises, table, tableau, ordinateur et vidéo-projecteur.

Plan d'intervention INRS.

Matériel nécessaire aux simulations.

Mannequins adulte, enfant et nourrisson et

Défibrillateur Automatisé Externe de Simulation.

Trousse de secours.

Vidéos « Gestes de secours ».

Les livrets INRS ainsi que des documents complémentaires sont remis aux stagiaires.

#### **Situer son rôle de SST dans la prévention**

Notions de base en prévention des risques professionnels.  
Le SST, acteur de la prévention des risques dans l'entreprise.

#### **Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention**

Repérer les situations dangereuses – Supprimer les situations dangereuses.

#### **Informar les personnes désignées des situations dangereuses**

Identifier qui informer dans l'entreprise.  
Définir les différents éléments, les transmettre et rendre compte sur les actions mise en œuvre.

#### **Réaliser une protection adaptée**

Mesures de protection des populations en cas d'alerte.  
Reconnaître sans s'exposer, les dangers persistants.  
Supprimer, isoler le danger ou y soustraire la victime sans s'exposer.

#### **Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir**

Reconnaître suivant un ordre déterminé la présence de signes indiquant que la vie de la victime est menacée.  
Associer aux signes décelés le résultat à atteindre et prioriser.

#### **Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise**

Définir les éléments du message – Identifier qui alerter.  
Choisir qui déclenche l'alerte – Transmettre les éléments du message.

#### **Secourir la victime de manière appropriée**

Etre capable à l'issue de l'examen :

- de déterminer l'action à effectuer ;
- de mettre en œuvre l'action choisie ;
- de vérifier l'atteinte du résultat et l'évolution de l'état de la victime.

#### *Evaluations formatives*

#### **Epreuves certificatives**

Evaluation des compétences « Protéger / Examiner / Alerter / Secourir ».  
Evaluation des compétences « Juridique / Prévention (notions de base et rôle du SST – mise en œuvre des actions – remontée d'information) ».

#### **Bilan de la formation**

Restitution du résultat des épreuves – Evaluation de la formation par les stagiaires.

Attestations de formation remises au stagiaire – Etablissement d'une carte de Sauveteur Secouriste du Travail