



Durée : 1.50 journées
(10.50 heures)

Théorie : 5.50 heures

Pratique : 5 heures

Pré requis

- Avoir suivi la formation initiale (moins de 3 ans),
- Avoir une connaissance des règles élémentaires de l'électricité et connaître les techniques de remplacement et raccordement sur les installations et matériels sur lesquels il doit intervenir.

Méthode pédagogique

Méthodes inductives, participatives et directives alternées en fonction de la réactivité du groupe et des questions posées de l'entreprise.

HABILITATION ELECTRIQUE **BS / BE manœuvre / HE manœuvre / H0(V)** Conforme à la norme NF C 18 510 Recyclage

Eligible au CPF

Personnes concernées

Toute personne amenée à effectuer des interventions élémentaires de raccordement simple et de réarmement de protection sur circuits terminaux.

Toute personne amenée à effectuer des manœuvres électriques sur réseaux simples.

Objectif

- ✓ Acquérir une formation en vue d'obtenir l'habilitation électrique BS / BE manœuvre / HE manœuvre / H0(V) dans le cadre de la norme NF C 18 510.
- ✓ Etre capable d'assurer le poste de surveillant de sécurité lors d'interventions à proximité d'ouvrage électrique en exploitation.
- ✓ Etre capable d'effectuer en sécurité des interventions simples de raccordement sur circuits terminaux.
- ✓ Etre capable de réarmer des protections en ayant pris conscience des risques inhérents à ces manœuvres.
- ✓ Etre capable d'effectuer après autorisation et formation sur le matériel, des manœuvres électriques sur réseaux simples.

Selon le décret n° 2010-1118 du 22 septembre 2010 relatif aux opérations sur les installations électriques ou dans leur voisinage et à la norme NF C 18 510 de décembre 2011.

Parcours pédagogique

I – L'électricité.

La structure de la matière - Les grandeurs électriques.
Le circuit électrique.

II- Le risque électrique.

Le danger et les risques.

III - Les effets du courant électrique.

Les facteurs aggravants.
Les mécanismes de l'électrisation.



Moyens pédagogiques.

Equipements de protections collectives et individuelles,

Appareillage électrique (disjoncteurs, contacteurs interrupteurs, sectionneurs, fusibles...),

Appareils de mesure (multimètre, pince ampère métrique...),

Appareils liés à la consignation (mise à la terre et en court-circuit, vérificateur absence de tension) ,

Documentation utilisée couramment dans les principales entreprises de la région,

Support pédagogique remis à chaque stagiaire.

La formation est dispensée par des formateurs assurant des missions techniques auprès des entreprises et formés régulièrement.

HABILITATION ELECTRIQUE

BS / BE manœuvre / HE manœuvre / H0(V)

Conforme à la norme NF C 18 510

Recyclage

IV - La prévention du risque électrique.

Les différentes classes de matériel et les indices de protection.

Les protections collectives et les protections individuelles.

Les dispositifs de signalisation.

Les matériels de sécurité communs et spécifiques.

Les protections complémentaires.

TP: Présentation de matériel

V - Les définitions normatives.

Les domaines de tension - Les habilitations -

Les personnes concernées - Les documents associés aux

manœuvres - Les installations et les équipements - Les

opérations communes - Les zones de l'environnement électrique.

VI - Les travaux au voisinage de pièces nues sous tension.

Définitions - Les opérations particulières

TP : Mise en situation sur matériel et armoires électriques (1 h).

VII - Appareils et verrouillages.

Les différents types d'appareils Haute et Basse tension

TP : Présentation de matériel (0.50 h).

VIII – La mise hors tension Electrique.

L'intervention en Basse Tension du BS,

La mise en sécurité des installations - Les opérations spécifiques.

TP : exercices pratiques sur installation électrique (2.50 h)

IX – Les différentes manœuvres.

Les manœuvres d'exploitation, de consignation et d'urgence.

TP : exercices pratiques sur installation HTA (1.50 h).

X - Conduite à tenir en cas d'accident.

XI - Contrôle des connaissances.

L'évaluation théorique :

- Questionnaire de type QCM (20 questions) portant sur l'ensemble du thème /Les dangers de l'électricité/ Les distances de sécurité et les zones.

- Correction collective et reprise en commun des thèmes n'ayant pas été assimilés.

L'évaluation pratique :

- Mise en situation sur matériel et armoires électriques

- Mise en sécurité des installations

Attestation de formation délivrée en fin de formation