

## Durée

3.5 heures (1/2 journée)

## Personnes concernées

Tout public utilisateur de l'appareil Respiratoire Isolant.

## Pré requis

- \* Rappel : une aptitude médicale est requise avant toute utilisation.

## Objectifs

- \* Evaluer son aptitude physique à porter un appareil respiratoire isolant (A.R.I.),
- \* Être capable de protéger ses voies respiratoires avec un A.R.I. à circuit ouvert en toute sécurité,
- \* De suivre les règles de sécurité individuelles.

## Méthode pédagogique

- \* Méthodes inductives, participatives et directives alternées en fonction de la réactivité du groupe et des questions posées.
- \* Echange d'expérience favorisant la prise de conscience de l'utilité de l'analyse des risques notamment dans le cadre de l'interactivité.

## Moyens pédagogiques

- \* Vidéo projecteur,
- \* Equipements complets nécessaires à la pratique,
- \* Remise de document regroupant l'ensemble de la formation.

**La formation est assurée par des formateurs assurant des missions techniques auprès des entreprises et formés régulièrement.**

## Parcours pédagogique

### 1. Préambule

Présentation des objectifs de la formation.  
Présentation du programme de la formation et de l'organisation pratique de la formation.

### 2. Formation théorique

- Présentation des différentes classes d'E.P.I.  
  
- Principe du système respiratoire (échanges gazeux et circulatoires).

- Qualité de l'air respirable .

- \* Quels sont les risques liés à l'absence de l'oxygène.

- \* Les principaux gaz affectant l'air respirable (H<sub>2</sub>S, benzène, azote...)

- \* Les poussières (amiantes, silices...)

- \* Les fumées d'incendie

- Composition et fonctionnement d'un A.R.I.

- \* Présentation de l'A.R.I.C.O

- \* Les contraintes liées au port de l'A.R.I. (schéma corporel, poids de l'appareil, déficit sensoriel, communication, stress et thermorégulation)

**Option : à valider avec nos services avant la formation pour location du matériel:**

- Remplacement de la bouteille en sécurité sur un dos-sard.
- Risques liés au démontage et remontage de la bouteille.
- Remplacement de bouteille en sécurité sur un chariot.
- Risques liés au démontage et remontage de la bouteille.

- La loi de Mariotte (application et exercice).

- La délimitation de la zone de travail.

- La délimitation de la zone de retrait du masque.

- Le détecteur de gaz (balise et portatif),

- le rôle des surveillants.

### 3 - Formation pratique.

Mise en application de la théorie dans le cadre d'exercices au port de l'A.R.I.C.O à tour de rôle avec l'aide d'un surveillant :

- \* Vérification du matériel,
- \* Vérification de la pression,
- \* Vérification des organes de sécurité,

- \* Test d'étanchéité du masque par le porteur,
- \* Port de l'A.R.I.

### 4 - Evaluation des connaissances et du savoir-faire.

#### Evaluation théorique:

- questionnaire de type QCM (10 questions) portant sur l'ensemble du thème.

- correction collective et reprise en commun des thèmes n'ayant pas été assimilés.

#### Evaluation pratique:

- Correction des mauvaises pratiques observées.



**Attestation de formation délivrée en fin de formation.**